

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

				1
<b>4</b> <b>KCAL 641 P. 36 LIP. 16 H.C. 89</b> ■ PORRUSALDA ■ TXERRI SOLOMO ONTZUTUA PIPER GORRIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>5</b> <b>KCAL 1039 P. 33 LIP. 51 H.C. 113</b> ■ KIRIBIL SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN ■ FRANKFURT SALTXTXAK TOMATE ETA TXIP PATATEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>6</b> <b>KCAL 683 P. 28 LIP. 17 H.C. 104</b> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGA ETA AZENARIOAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>7</b> <b>KCAL 1092 P. 26 LIP. 57 H.C. 128</b> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ LEGATZ MEDAILOAK SALTSA BERDEAN ■ BANILLA BUDINA ■ OGIA	<b>8</b> <b>KCAL 876 P. 44 LIP. 37 H.C. 94</b> ■ KALABAZIN KREMA ■ ENTSALADA ■ OILASKO BULARKIAK LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>11</b> <b>KCAL 877 P. 37 LIP. 34 H.C. 107</b> ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ TXERRI ESKALOPEA PIPER GORRIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>12</b> <b>KCAL 961 P. 39 LIP. 44 H.C. 108</b> ■ ARROZA SALTXTXA ETA TXORIZOAREKIN ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>13</b> <b>KCAL 1141 P. 31 LIP. 43 H.C. 133</b> ■ ERRUSIAR ENTSALADA ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ BEHIKI ALBONDIGAK JARDINERA SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>14</b> <b>KCAL 866 P. 44 LIP. 30 H.C. 105</b> ■ ESPAGETIAK TOMATEAREKIN ■ OILASKO GISATUA ARROZ INTEGRALAREKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	<b>15</b> <b>KCAL 858 P. 41 LIP. 21 H.C. 129</b> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN ■ MUXIKA URAZUKRETAN ■ OGIA
<b>18</b> <b>KCAL 758 P. 30 LIP. 30 H.C. 95</b> ■ KODITOAK TOMATE ETA TXORIZOAREKIN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>19</b> <b>KCAL 757 P. 55 LIP. 23 H.C. 87</b> ■ ARABAKO EUSKALBASERRI INDABA ZURIAK ■ ZANKARRA PIPERRADAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>20</b> <b>KCAL 684 P. 45 LIP. 23 H.C. 77</b> ■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN ■ OILASKO BULARKI BIRRINEZTATUAK LETXUGAREKIN ■ IZOZKIA ■ OGIA	<b>21</b> <b>KCAL 930 P. 24 LIP. 25 H.C. 153</b> ■ BARAZKI PUREA ■ LEKA SUEZTITUAK ■ PIZZA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>22</b> <b>KCAL 751 P. 30 LIP. 26 H.C. 105</b> ■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA ■ ZAPATARIA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>25</b> <b>KCAL 742 P. 32 LIP. 17 H.C. 119</b> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ SAN JAKOBOA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>26</b> <b>KCAL 1038 P. 51 LIP. 38 H.C. 122</b> ■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA ■ ENTSALADA MISTOA ■ TXERRI SOLOMOA PATATA FRIJITUEKIN ■ ARRAUTZESNEA ■ OGIA	<b>27</b> <b>KCAL 957 P. 24 LIP. 49 H.C. 112</b> ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>28</b> <b>KCAL 817 P. 25 LIP. 29 H.C. 113</b> ■ TALLARINAK NAPOLITAR ERARA ■ PATATA TORTILA PIPER GORRIEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>29</b> <b>KCAL 758 P. 32 LIP. 28 H.C. 96</b> ■ LEKA SUEZTITUAK ■ SALTXTXA FRESKOK PATATA PUREAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

<b>2</b> <b>KCAL 767 P. 31 LIP. 30 H.C. 96</b> ■ MAKARROI SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN ■ BEHIKI HANBURGESA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>3</b> <b>KCAL 975 P. 59 LIP. 48 H.C. 76</b> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ ENTSALADA MISTOA ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ AZUKREDUN JOGURT NATURALA ■ OGIA	<b>4</b> <b>KCAL 859 P. 42 LIP. 29 H.C. 115</b> ■ ARROZA OILASKOAREKIN ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA PIPER GORRIKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>5</b> <b>KCAL 856 P. 36 LIP. 30 H.C. 112</b> ■ ARABAKO EUSKALBASERRI INDABA GORRIAK ■ KROKETAK URDAIAZPIKO EGOSI ETA LIZ ENTSALADAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>6</b> <b>KCAL 613 P. 43 LIP. 20 H.C. 67</b> ■ HIZKI ZOPA ■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>9</b> <b>KCAL 854 P. 43 LIP. 24 H.C. 122</b> ■ DILISTAK TXORIZOAREKIN ■ PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>10</b> <b>KCAL 695 P. 21 LIP. 37 H.C. 71</b> ■ LEKAK TOMATE ETA PANADERA PATATEKIN ■ BEHIKI ALBONDIGAK JARDINERA SALTSAN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>11</b> <b>KCAL 846 P. 43 LIP. 32 H.C. 100</b> ■ KODITO GAINERREAK ■ OILASKO BULARKIAK BARRENGORRI SALTSAN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>12</b> <b>KCAL 942 P. 38 LIP. 56 H.C. 103</b> ■ PATATAK ERRIOXAR ERARA ■ TXERRI GIHAR XERRA BIRRINEZTATUA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>13</b> <b>KCAL 965 P. 31 LIP. 45 H.C. 120</b> ■ PAELLA ■ LEGATZ MEDAILO ARRAUTZAZTATUAK PIPERREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>16</b> <b>KCAL 666 P. 21 LIP. 22 H.C. 98</b> ■ IZAR ZOPA OILASKO ETA ARRAUTZAREKIN ■ SAN JAKOBOA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>17</b> <b>KCAL 791 P. 33 LIP. 28 H.C. 106</b> ■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA ■ ZAPATARIA TOMATEAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>18</b> <b>KCAL 829 P. 55 LIP. 26 H.C. 95</b> ■ INDABA ZURIAK SAHIESKIAREKIN ■ TXAHAL OKELA GISATUA BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>19</b> <b>KCAL 981 P. 33 LIP. 41 H.C. 122</b> ■ BARAZKI PUREA ■ ENTSALADA MISTOA ■ PIZZA LETXUGAREKIN ■ IZOZKIA ■ OGIA	<b>20</b> <b>KCAL 702 P. 54 LIP. 15 H.C. 89</b> ■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN ■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>23</b> <b>KCAL 592 P. 26 LIP. 19 H.C. 80</b> ■ PORRUSALDA ■ BEHIKI HANBURGESA LABAN EGINDA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>24</b> <b>KCAL 961 P. 39 LIP. 44 H.C. 108</b> ■ ARROZA SALTXITXA ETA TXORIZOAREKIN ■ BAKAILAOA ERROMATAR ERARA LETXUGAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>25</b> <b>KCAL 1078 P. 45 LIP. 32 H.C. 128</b> ■ KALABAZA ETA AZENARIO KREMA ■ ERRUSIAR ENTSALADA ■ TXERRI ESKALOPEA PIPER GORRIKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>26</b> <b>KCAL 867 P. 44 LIP. 30 H.C. 105</b> ■ ESPAGETIAK TOMATEAREKIN ■ OILASKO GISATUA ARROZ INTEGRALAREKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA	<b>27</b> <b>KCAL 671 P. 28 LIP. 17 H.C. 103</b> ■ DILISTAK BARAZKIEKIN ■ PATATA TORTILA LETXUGA ETA AZENARIOAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
<b>30</b> <b>KCAL 641 P. 36 LIP. 16 H.C. 89</b> ■ PORRUSALDA ■ TXERRI SOLOMO ONTZUTUA PIPER GORRIKIN ■ FRUTA ■ OGIA	<b>31</b> <b>KCAL 1069 P. 55 LIP. 50 H.C. 98</b> ■ KIRIBIL SALTEATUAK BARRENGORRI ETA HIRUGIHARRAREKIN ■ INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN ■ ZAPOREDUN JOGURTA ■ OGIA			

**BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK**

Arroza, orekta, patata edo lekaleak  
 Barazkiak  
 Haragiak  
 Arrailiak  
 Arrautza  
 Fruta  
 Esnekia

**AFALTZEKO GOMENDIOAK**

→ Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak  
 → Arroza, orekta edo patatak  
 → Arraina edo arrautza  
 → Haragi edo arrautza  
 → Arraila edo haragia  
 → Esnekia edo fruta  
 → Fruta

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

		<b>1</b> <b>KCAL 691 P. 31 LIP. 13 H.C. 110</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANTZUAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ PATATA TORTILA PIPER GORRIEKIN</li> <li>■ BANILLA BUDINA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>2</b> <b>KCAL 1049 P. 24 LIP. 56 H.C. 123</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>■ LEGATZ MEDAILOAK SALTSA BERDEAN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>3</b> <b>KCAL 1056 P. 32 LIP. 52 H.C. 113</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KALABAZIN KREMA</li> <li>■ ENTSALADA</li> <li>■ OILASKO NUGGETAK KETCHUPAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<b>6</b> <b>KCAL 885 P. 26 LIP. 38 H.C. 112</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ KODITOA TOMATE ETA TXORIZOAREKIN</li> <li>■ LEGATZ ZIRIAK LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>7</b> <b>KCAL 797 P. 57 LIP. 24 H.C. 91</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ INDABA ZURIAK SAHIESKIAREKIN</li> <li>■ ZANKARRA PIPERRADAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>8</b> <b>KCAL 665 P. 43 LIP. 24 H.C. 73</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>■ OILASKO BULARKI ARRAUTZAZTATUAK EUSKAL BASERRI DUEN LETXUGAREKIN ETA TOMATEAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>9</b> <b>KCAL 970 P. 28 LIP. 27 H.C. 154</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI PUREA</li> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ PIZZA LETXUGAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>10</b> <b>KCAL 715 P. 34 LIP. 21 H.C. 105</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZA OILASKOAREKIN</li> <li>■ ZAPATARIA TOMATEAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<b>13</b> <b>KCAL 742 P. 32 LIP. 17 H.C. 119</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ SAN JAKOBOA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>14</b> <b>KCAL 993 P. 51 LIP. 36 H.C. 114</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ZERBA ETA ZIAZERBA PUREA</li> <li>■ ENTSALADA MISTOA</li> <li>■ TXERRI SOLOMOA PATATA FRIJITUEKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>15</b> <b>KCAL 919 P. 26 LIP. 44 H.C. 112</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ HIRU GUTIZIAKO ARROZA</li> <li>■ LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>16</b> <b>KCAL 862 P. 25 LIP. 31 H.C. 121</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TALLARINAK NAPOLITAR ERARA</li> <li>■ PATATA TORTILA PIPER GORRIEKIN</li> <li>■ ARRAUTZESNEA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>17</b> <b>KCAL 703 P. 43 LIP. 20 H.C. 89</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LEKA SUEZTITUAK</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>
<b>20</b> <b>KCAL 668 P. 28 LIP. 17 H.C. 103</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>■ PATATA TORTILA LETXUGAREKIN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>21</b> <b>KCAL 943 P. 57 LIP. 35 H.C. 101</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ BARAZKI PUREA OGI TXIGORTUEKIN</li> <li>■ UDABERRI ENTSALADA</li> <li>■ OILASKO IZTAR ERREA LETXUGAREKIN</li> <li>■ ZAPOREDUN JOGURTA</li> <li>■ OGIA</li> </ul>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
<p><b>4</b> KCAL 641 P. 36 LIP. 16 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>5</b> KCAL 1039 P. 33 LIP. 51 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPIRALES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON</li> <li>■ SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE Y PATATAS CHIPS</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>6</b> KCAL 683 P. 28 LIP. 17 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS CON VERDURA</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>7</b> KCAL 1092 P. 26 LIP. 57 H.C. 128</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON TOMATE</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE</li> <li>■ FLAN VAINILLA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>8</b> KCAL 876 P. 44 LIP. 37 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABACÍN</li> <li>■ ENSALADA CAMPERA</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>11</b> KCAL 877 P. 37 LIP. 34 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>■ ESCALOPE DE CERDO CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>12</b> KCAL 961 P. 39 LIP. 44 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON SALCHICHAS Y CHORIZO</li> <li>■ BACALAO ROMANA CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>13</b> KCAL 1141 P. 31 LIP. 43 H.C. 133</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ENSALADILLA RUSA</li> <li>■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</li> <li>■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>14</b> KCAL 866 P. 44 LIP. 30 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPAGUETIS CON TOMATE</li> <li>■ MEDALLÓN DE POLLO GUISADO CON ARROZ INTEGRAL</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>15</b> KCAL 858 P. 41 LIP. 21 H.C. 129</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA</li> <li>■ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>18</b> KCAL 758 P. 30 LIP. 30 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>19</b> KCAL 757 P. 55 LIP. 23 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS EUSKALBASERRI DE ÁLAVA</li> <li>■ ZANCARRÓN CON PIPERRADA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>20</b> KCAL 684 P. 45 LIP. 23 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE AVE CON FIDEOS</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO EMPANADAS CON LECHUGA</li> <li>■ HELADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>21</b> KCAL 930 P. 24 LIP. 25 H.C. 153</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE VERDURA</li> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ PIZZA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>22</b> KCAL 751 P. 30 LIP. 26 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ TRES DELICIAS</li> <li>■ ZAPATERO CON TOMATE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>25</b> KCAL 742 P. 32 LIP. 17 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ SAN JACOBO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>26</b> KCAL 1038 P. 51 LIP. 38 H.C. 122</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS</li> <li>■ ENSALADA MIXTA</li> <li>■ LOMO FRESCO CON PATATAS FRITAS</li> <li>■ NATILLAS</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>27</b> KCAL 957 P. 24 LIP. 49 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON TOMATE</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON MAHONESA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>28</b> KCAL 817 P. 25 LIP. 29 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TALLARINES NAPOLITANA</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>29</b> KCAL 758 P. 32 LIP. 28 H.C. 96</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATATA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>2</b> <b>KCAL 767 P. 31 LIP. 30 H.C. 96</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON</li> <li>■ HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO CON TOMATE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>3</b> <b>KCAL 975 P. 59 LIP. 48 H.C. 76</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</li> <li>■ ENSALADA MIXTA</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT NATURAL AZUCARADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>4</b> <b>KCAL 859 P. 42 LIP. 29 H.C. 115</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON POLLO</li> <li>■ BACALAO ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>5</b> <b>KCAL 856 P. 36 LIP. 30 H.C. 112</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS ROJAS EUSKALBASERRI DE ÁLAVA</li> <li>■ CROQUETAS CON JAMÓN YORK Y ENSALADA LIZ</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>6</b> <b>KCAL 613 P. 43 LIP. 20 H.C. 67</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE LETRAS</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>9</b> <b>KCAL 854 P. 43 LIP. 24 H.C. 122</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON CHORIZO</li> <li>■ TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>10</b> <b>KCAL 695 P. 21 LIP. 37 H.C. 71</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS CON TOMATE Y PATATA PANADERA</li> <li>■ ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA JARDINERA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>11</b> <b>KCAL 846 P. 43 LIP. 32 H.C. 100</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CODITOS GRATINADOS</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>12</b> <b>KCAL 942 P. 38 LIP. 56 H.C. 103</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PATATAS A LA RIOJANA</li> <li>■ FILETE DE GUIARRA DE CERDO EMPANADO CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>13</b> <b>KCAL 965 P. 31 LIP. 45 H.C. 120</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PAELLA</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA REBOZADOS CON PIMIENTOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>16</b> <b>KCAL 666 P. 21 LIP. 22 H.C. 98</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE ESTRELLAS CON POLLO Y HUEVO</li> <li>■ SAN JACOBO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>17</b> <b>KCAL 791 P. 33 LIP. 28 H.C. 106</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ TRES DELICIAS</li> <li>■ ZAPATERO CON TOMATE</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>18</b> <b>KCAL 829 P. 55 LIP. 26 H.C. 95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS CON COSTILLA</li> <li>■ CARNE GUISADA DE TERNERA CON VERDURAS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>19</b> <b>KCAL 981 P. 33 LIP. 41 H.C. 122</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE VERDURA</li> <li>■ ENSALADA MIXTA</li> <li>■ PIZZA CON LECHUGA</li> <li>■ HELADO</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>20</b> <b>KCAL 702 P. 54 LIP. 15 H.C. 89</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS CON VERDURA</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>23</b> <b>KCAL 592 P. 26 LIP. 19 H.C. 80</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO CON TOMATE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>24</b> <b>KCAL 961 P. 39 LIP. 44 H.C. 108</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON SALCHICHAS Y CHORIZO</li> <li>■ BACALAO ROMANA CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>25</b> <b>KCAL 1078 P. 45 LIP. 32 H.C. 128</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</li> <li>■ ENSALADILLA RUSA</li> <li>■ ESCALOPE DE CERDO CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>26</b> <b>KCAL 867 P. 44 LIP. 30 H.C. 105</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPAGUETIS CON TOMATE</li> <li>■ MEDALLÓN DE POLLO GUISADO CON ARROZ INTEGRAL</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>27</b> <b>KCAL 671 P. 28 LIP. 17 H.C. 103</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>30</b> <b>KCAL 641 P. 36 LIP. 16 H.C. 89</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PORRUSALDA</li> <li>■ LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>31</b> <b>KCAL 1069 P. 55 LIP. 50 H.C. 98</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ESPIRALES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y BACON</li> <li>■ ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>			



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p><b>1</b> KCAL 691 P. 31 LIP. 13 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ GARBANZOS CON VERDURA</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ FLAN VAINILLA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>2</b> KCAL 1049 P. 24 LIP. 56 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON TOMATE</li> <li>■ MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA VERDE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>3</b> KCAL 1056 P. 32 LIP. 52 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CREMA DE CALABACÍN</li> <li>■ ENSALADA CAMPERA</li> <li>■ NUGGETS DE POLLO CON KETCHUP</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>6</b> KCAL 885 P. 26 LIP. 38 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO</li> <li>■ VARITAS DE MERLUZA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>7</b> KCAL 797 P. 57 LIP. 24 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ALUBIAS BLANCAS CON COSTILLA</li> <li>■ ZANCARRÓN CON PIPERRADA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>8</b> KCAL 665 P. 43 LIP. 24 H.C. 73</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ SOPA DE AVE CON FIDEOS</li> <li>■ PECHUGAS DE POLLO REBOZADAS CON LECHUGA Y TOMATE EUSKAL BASERRI</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>9</b> KCAL 970 P. 28 LIP. 27 H.C. 154</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE VERDURA</li> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ PIZZA CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>10</b> KCAL 715 P. 34 LIP. 21 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ CON POLLO</li> <li>■ ZAPATERO CON TOMATE</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>13</b> KCAL 742 P. 32 LIP. 17 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ SAN JACOBO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>14</b> KCAL 993 P. 51 LIP. 36 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE ACELGAS Y ESPINACAS</li> <li>■ ENSALADA MIXTA</li> <li>■ LOMO FRESCO CON PATATAS FRITAS</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>15</b> KCAL 919 P. 26 LIP. 44 H.C. 112</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ARROZ TRES DELICIAS</li> <li>■ FILETE DE MERLUZA ROMANA CON MAHONESA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>16</b> KCAL 862 P. 25 LIP. 31 H.C. 121</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ TALLARINES NAPOLITANA</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS</li> <li>■ NATILLAS</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>17</b> KCAL 703 P. 43 LIP. 20 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ VAINAS REHOGADAS</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>
<p><b>20</b> KCAL 668 P. 28 LIP. 17 H.C. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ LENTEJAS CON VERDURA</li> <li>■ TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA</li> <li>■ FRUTA</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>21</b> KCAL 943 P. 57 LIP. 35 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ PURÉ DE VERDURA CON PICATOSTES</li> <li>■ ENSALADA DE PRIMAVERA</li> <li>■ MUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA</li> <li>■ YOGURT SABORES</li> <li>■ PAN</li> </ul>	<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b></p>
<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	