

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Alubias rojas con chorizo Filete de merluza romana con mahonesa Helado Pan	1 Sopa de ave con fideos San jacobó con chips Fruta Pan
5 Espirales salteados con champiñón y bacon Lomo adobado con pimientos rojos Fruta Pan	6 Crema de calabacín ⊕ Tortilla de patata con lechuga y zanahoria Fruta Pan	7	8	9 Arroz con tomate Medallones de merluza en salsa verde ⊕ Flan vainilla Pan
12 Porrusalda ⊕ Escalope de cerdo con pimientos rojos Fruta Pan	13 Espaguetis con tomate Medallón de pollo guisado con arroz integral Yogurt Pan	14 Cream de calabaza y zanahoria ⊕ Albóndigas de vacuno a la jardinera Fruta Pan	15 Lentejas con verdura Bacalao a la romana con lechuga Yogurt Pan	16 Arroz con tomate Hamburguesa gastrokei Postre dukce Pan
19 Coditos con tomate y chorizo Merluza en salsa meniere Fruta Pan	20 Sopa de ave con fideos Croquetas con jamon york y chips Yugort Pan	21	22	23
26	27	28	29	30

Mayo'08 Pag 1 de 1

R.C. 04.09 Rev. Nº 1

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre \_\_\_\_\_  
Verduras \_\_\_\_\_  
Carnes \_\_\_\_\_  
Pescados \_\_\_\_\_  
Huevo \_\_\_\_\_  
Fruta \_\_\_\_\_  
Lácteo \_\_\_\_\_

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas \_\_\_\_\_  
Arroz, pasta o patata \_\_\_\_\_  
Pescados o huevo \_\_\_\_\_  
Carne o huevo \_\_\_\_\_  
Pescado o carne \_\_\_\_\_  
Lácteo o fruta \_\_\_\_\_  
Fruta \_\_\_\_\_

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1 Indaba gorriak txorizoarekin Legatz xerra erromatar erara maionesarekin Izozkia Ogia	2 Hegazti zopa fideoekin San jakoboa txip patatekin Fruta Ogia
5 Kiribil salteatuak barregorri eta hirugiharrerekin Txerri solomo ontzutua piper gorriekin Fruta Ogia	6 Kalabazin krema	7 Patata tortila letxuga et azenariarekin Fruta Ogia	8 Arroza tomatearekin Legatz madailoak saltsa berdean	9 Banilla budina Ogia
12 Porrusalda Txerri eskalopea piper gorriekin Fruta Ogia	13 Espaguetiak tomatearekin Oilasko gisatua arroz integralarekin Jogurta Ogia	14 Kalabaza eta azenario krema Behiki albondigak jardinera saltsan Fruta Ogia	15 Dilistak barazkiekin Bakailoa erromatar erarer letxugarekin Jogurta Ogia	16 Arroza tomatearekin Gastroki Hamburguesa Postre gozoa Ogia
19 Koditoak tomate eta txorizoarekin Legata menier saltsan Fruta Ogia	20 Hegazti zopa fideoekin Kroketak urdaiazpiko egosi eta txip patatekin Jogurta Ogia	21	22	23
26	27	28	29	30

Mayo'98 Pag 1 de 1

R.C. 04.09 Rev. Nº 1