

Bazkaria

1 KCAL. 806 HC. 122 LIP. 29 P. 21

KALABAZA PUREA

MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN

FRUTA

4 KCAL. 860 HC. 113 LIP. 36 P. 28

ARROZA TOMATEAREKIN

LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
* MAHONESA
FRUTA

5 KCAL. 790 HC. 88 LIP. 30 P. 44

DILISTAK

PATATA TORTILLA LABEAN
* TOMATE FRESKOA
JOGURTA NATURALA

6

7 KCAL. 823 HC. 89 LIP. 42 P. 46

PATATAK ERRIOXAR ERARA

ATUNA TOMATE SALTSAREKIN

FRUTA

8

11 KCAL. 597 HC. 64 LIP. 25 P. 34

LEKAK PATATEKIN

SOLOMO ONTZUTUA
* PATATA TXIP ERAKOAK
FRUTA

12 KCAL. 666 HC. 98 LIP. 23 P. 23

KALABAZIN PUREA

ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN

FRUTA

13 KCAL. 743 HC. 87 LIP. 22 P. 55

DILISTAK

LEGATZA SOLOMOA SALTSAN

FRUTA

14 KCAL. 1214 HC. 129 LIP. 60 P. 49

MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN

OILASKOA TXILINDRON ERARA
* PATATA TXIP ERAKOAK
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA

15 KCAL. 742 HC. 93 LIP. 29 P. 33

BABARRUN ZURIAK

PATATA TORTILLA
* TOMATE FRESKOA
FRUTA

18 KCAL. 795 HC. 92 LIP. 43 P. 17

BARAZKI PUREA

HEGALUZE ENPANADILLAK
* URAZA
ACTIMEL

19 KCAL. 629 HC. 84 LIP. 20 P. 34

DILISTAK

ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN

FRUTA

20 KCAL. 865 HC. 120 LIP. 37 P. 21

PAELLA BEGETALA

ALBONDIGAK SALTSAN

FRUTA

21 KCAL. 580 HC. 64 LIP. 18 P. 46

HEGAZTI ETA IZAR ELTZEKARI ZOPA

LEGATZA DONOSTIAR ERARA

FRUTA

22 KCAL. 1010 HC. 89 LIP. 54 P. 48

TXITXIRIOAK

OILASKO ESKALOPEA
* TOMATE FRESKOA
FRUTA

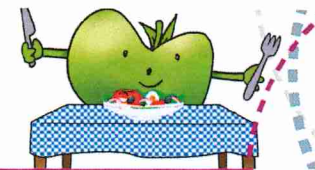
25

26

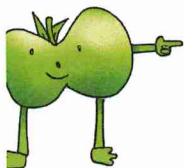
27

28

29



Comida



1 KCAL. 806 HC. 122 LIP. 29 P. 21
 PURE DE CALABAZA
 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
 FRUTA

4 KCAL. 860 HC. 113 LIP. 36 P. 28
 ARROZ CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
 * MAHONESA
 FRUTA

5 KCAL. 790 HC. 88 LIP. 90 P. 44
 LENTEJAS
 TORTILLA DE PATATAS HORNO
 * TOMATE FRESCO
 YOGUR NATURAL

6
 PATATAS A LA RIOJANA
 ATÚN CON SALSA DE TOMATE
 FRUTA

7 KCAL. 823 HC. 89 LIP. 42 P. 46
 PATATAS A LA RIOJANA
 ATÚN CON SALSA DE TOMATE
 FRUTA

8

11 KCAL. 597 HC. 64 LIP. 25 P. 34
 JUDÍAS VERDES CON PATATAS
 LOMO ADOBADO
 * PATATAS CHIPS
 FRUTA

12 KCAL. 688 HC. 98 LIP. 23 P. 23
 PURE DE CALABACIN
 FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA
 FRUTA

13 KCAL. 743 HC. 87 LIP. 22 P. 55
 LENTEJAS
 LOMO DE MERLUZA EN SALSA
 FRUTA

14 KCAL. 1214 HC. 129 LIP. 60 P. 49
 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
 POLLO AL CHILINDRÓN
 * PATATAS CHIPS
 PASTELITO DE CHOCOLATE

15 KCAL. 742 HC. 93 LIP. 29 P. 33
 ALUBIAS BLANCAS
 TORTILLA DE PATATAS
 * TOMATE FRESCO
 FRUTA

18 KCAL. 795 HC. 92 LIP. 43 P. 17
 PURÉ DE VERDURAS
 EMPANADILLAS DE ATÚN
 * LECHUGA
 ACTIMEL

19 KCAL. 629 HC. 84 LIP. 20 P. 34
 LENTEJAS
 HUEVOS COCIDOS CON TOMATE
 FRUTA

20 KCAL. 865 HC. 120 LIP. 37 P. 21
 PAELLA VEGETAL
 ALBONDIGAS EN SALSA
 FRUTA

21 KCAL. 580 HC. 64 LIP. 18 P. 46
 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
 MERLUZA A LA DONOSTIARRA
 FRUTA

22 KCAL. 1010 HC. 89 LIP. 54 P. 48
 GARBANZOS
 ESCALOPE DE POLLO
 * TOMATE FRESCO
 FRUTA

25

26

27

28

29

