



Bazkaria

		1	2	3
			KCAL. 905 HC. 93 LIP. 44 P. 40	KCAL. 681 HC. 56 LIP. 34 P. 41
			TXITXIRIOAK	ENTSALADA NAHASIA
			LEGATZA ERROMATAR ERARA * MAHONESA JOGURTA	TXERRI SOLOMO FRESKOA BIRRINEZTATUA FRUTA
6	7	8	9	10
KCAL. 637 HC. 61 LIP. 34 P. 22	KCAL. 1078 HC. 102 LIP. 58 P. 44	KCAL. 1106 HC. 130 LIP. 47 P. 48	KCAL. 617 HC. 102 LIP. 14 P. 26	KCAL. 753 HC. 84 LIP. 32 P. 37
ARRAIN ZOPA	BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUTAKO MAKARROIAK	PAELLA BEGETALA	AZENARIO PUREA	BABARRUN ZURIAK
OILASKO ALBONDIGAK SALTSAN	ATUNA TOMATE SALTSAREKIN	TXERRI SOLOMO FRESKOA BIRRINEZTATUA * URAZA JOGURTA	DISLISTAK EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ARRAUTZAZTATUA * URAZA FRUTA
FRUTA	FRUTA		FRUTA	
13	14	15	16	17
KCAL. 716 HC. 79 LIP. 32 P. 35	KCAL. 1352 HC. 86 LIP. 91 P. 56	KCAL. 726 HC. 61 LIP. 40 P. 37	KCAL. 666 HC. 62 LIP. 37 P. 25	KCAL. 1272 HC. 112 LIP. 80 P. 36
PATATAK ERRIOXAR ERARA	BABARRUN ZURIAK	LEKAK BARATXURIAREKIN	BARAZKI PUREA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZ GAINERREAK	BAKAILAO IRINEZTATUA	OILASKO ESKALOPEA	LEGATZ XERRA ARRAUTZAZTATUA * MAHONESA FRUTA	TXERRI SALTIXITXA FRESKOA * URAZA JOGURTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA		
20	21	22	23	24
KCAL. 785 HC. 118 LIP. 21 P. 37	KCAL. 902 HC. 109 LIP. 42 P. 28	KCAL. 1069 HC. 95 LIP. 65 P. 31	KCAL. 725 HC. 68 LIP. 34 P. 42	KCAL. 735 HC. 86 LIP. 30 P. 37
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATEAREKIN	PAELLA BEGETALA	LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK
HANBURGESA SALTSAN	PATATA TORTILLA * URAZA FRUTA	OILASKO IZTER ERREA	TXERRI SOLOMO FRESKOA BIRRINEZTATUA * TOMATE FRESKOA FRUTA	LEGATZ XERRA ARRAUTZAZTATUA * LIMOIA FRUTA
FRUTA		BANILLAZKO NATILLA		
27	28	29	30	
KCAL. 761 HC. 89 LIP. 42 P. 14	KCAL. 646 HC. 71 LIP. 32 P. 23	KCAL. 707 HC. 110 LIP. 19 P. 30	KCAL. 791 HC. 86 LIP. 36 P. 37	
KALABAZIN PUREA	HEGAZTI ETA IZAR ELTZEKARI ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK	
SAN JAKOBOA * URAZA FRUTA	ALBONDIGAK SALTSAN * OKIN PATATAK IZOZKI ONTZIAN	OILASKO IZTER ERREA * URAZA FRUTA	LEGATZ XERRA ARRAUTZAZTATUA * TOMATE FRESKOA FRUTA	

